

Моят план за действие при пристъпи

Име: _____ Дата на раждане: _____

Адрес: _____ Телефон: _____

Контакт при спешност 1: _____ Телефон: _____

Контакт при спешност 2: _____ Телефон: _____

Информация за пристъпите

Вид пристъп	Какво се случва	Колко продължава	Колко често

Провокиращи фактори

Ежедневни лекарства за епилепсия

Име на лекарството	Обща дневна доза	Количество в една таблетка/една доза	Как и кога се приема (време и дозировка през деня)

Друго лечение за епилептичните пристъпи

Устройство _____ Модел: _____ Сериен# _____ Имплантация: _____

Диетична терапия: _____ Начало: _____

Специални инструкции:

Друго лечение

Първа помощ при пристъп

Запазете спокойствие, отстранете околните наблюдатели
 Обърнете настрана, не поставяйте нищо в устата!
 Обезопасете, отстранете околни предмети, не завързвайте!
 Засечете времето, наблюдавайте, отбелязвайте какво се случва
 Остането до пълно възстановяване от пристъпа
 Друго извършено: _____

Обадете се на 112, ако...

Голям / генерализиран пристъп над 5 минути
 Два или повече пристъпа без възстановяване между тях "Спасителното лекарство" не действа
 Настъпила или подозирана травма, пристъп във вода
 Дишане, сърдечна честота или съзнание не се възстановяват
 Неяснатемпература или болка, часове или няколко дни след пристъп
 Друго извършено: _____

Кога пристъпите имат нужда от допълнителни действия

Вид спешност (дълъг пристъп, в серия или повтарящи се)	Описание	Какво да се направи

"Спасителни" интервенции (лекарства, VNS магнит)

Име	Количество да се даде	Кога да се даде	Как да се приложи

Контакт с лекар / лечебно заведение

Епилептолог: _____ Телефон: _____
 Друг специалист _____ Телефон: _____
 Предпочитана болница: _____ Телефон: _____
 Личен лекар: _____ Телефон: _____
 Аптека: _____ Телефон: _____

Специални указания:

Подпис _____ Дата _____

Пълномощник _____ Дата _____